



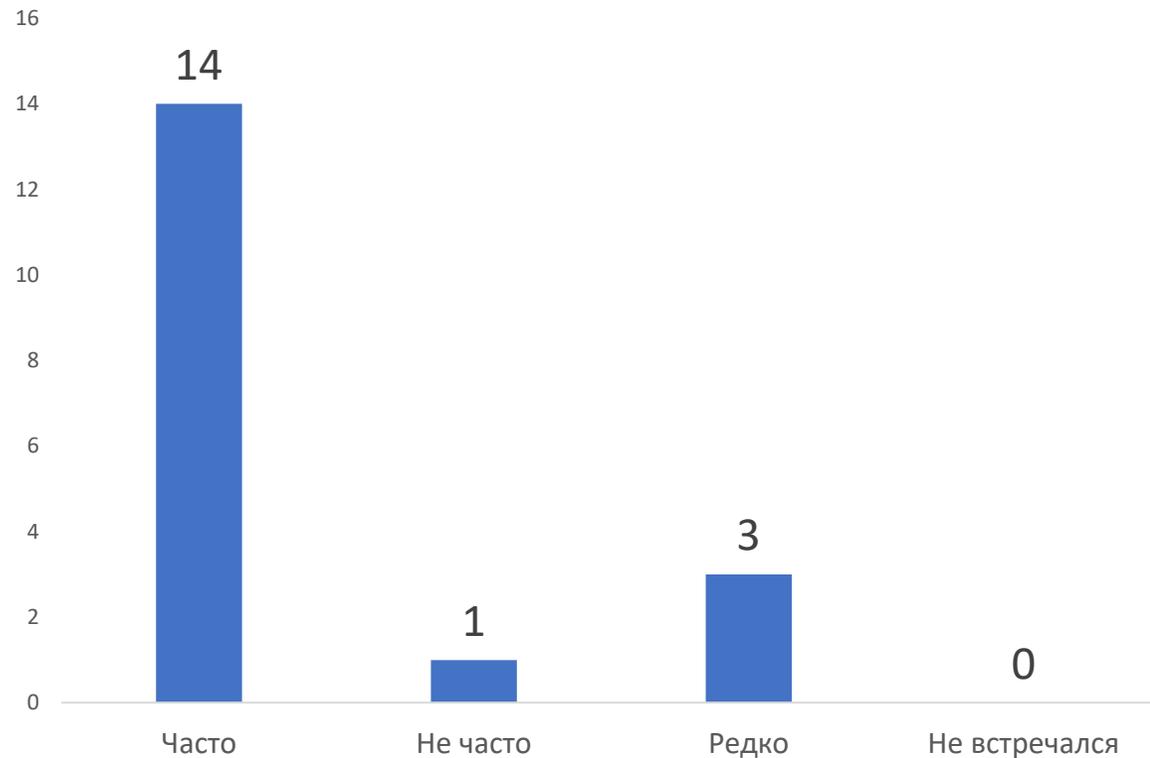
Симуляционный курс по оказанию помощи пациентам с тяжелым и критическим COVID-19

- 2021

Ментальные расстройства в практике медицинского работника

Результаты опроса

Как часто Вы встречаетесь с нарушением поведения и психики среди пациентов?

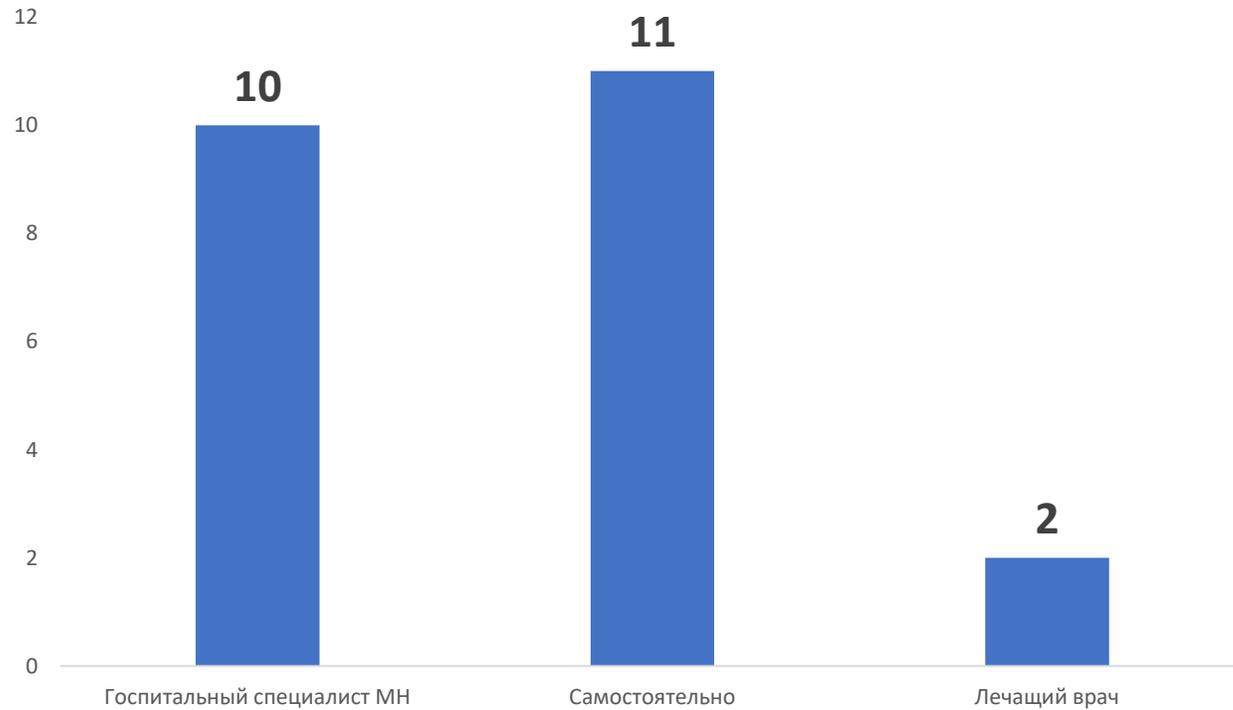


Какое измененное поведение пациента чаще всего Вы наблюдаете при выполнении своей работы?

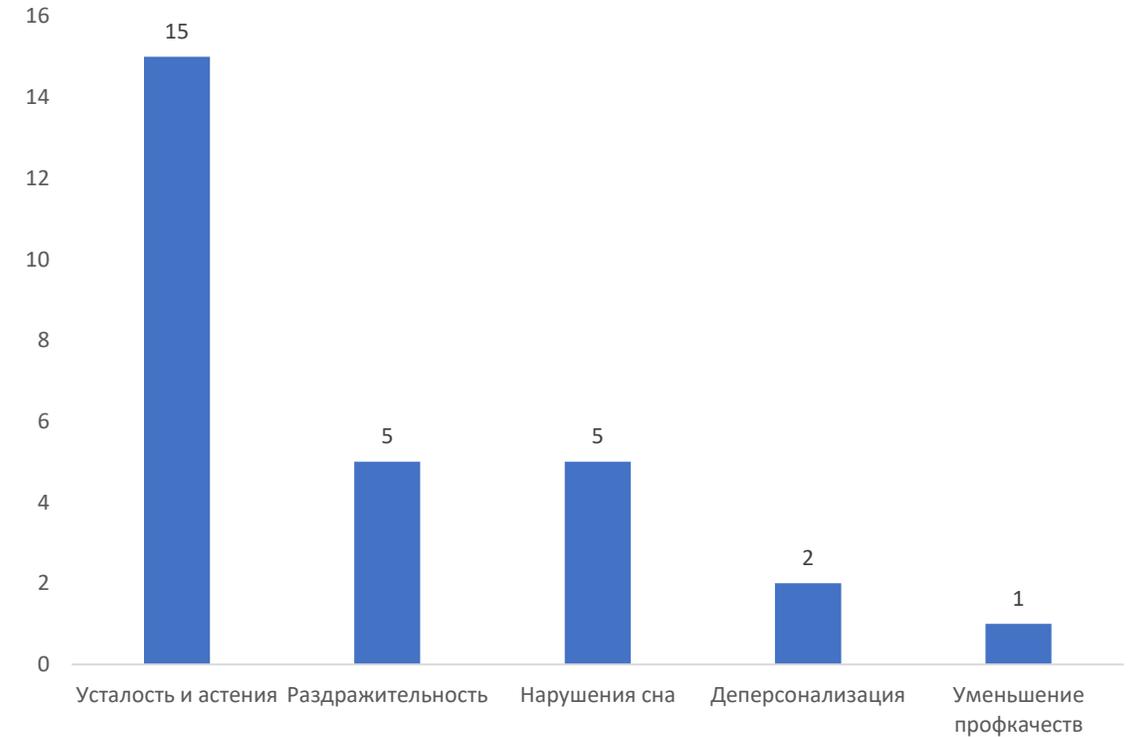


Результаты опроса

Какие действия Вы предпринимаете?



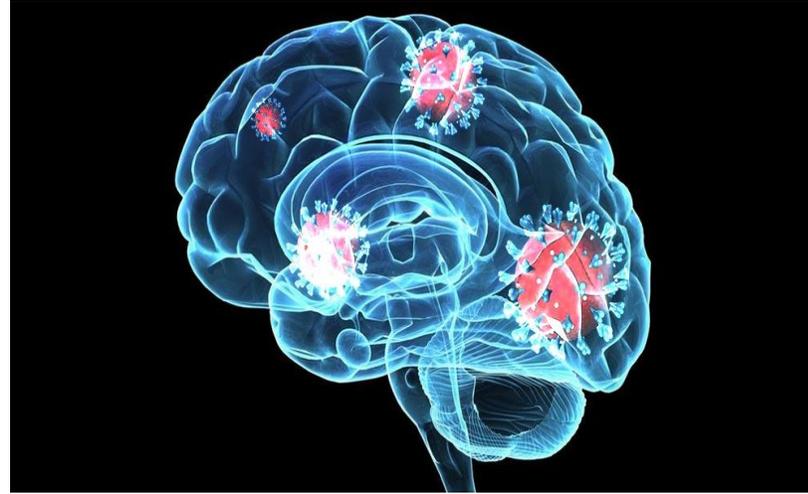
Ментальные расстройства у медицинских работников



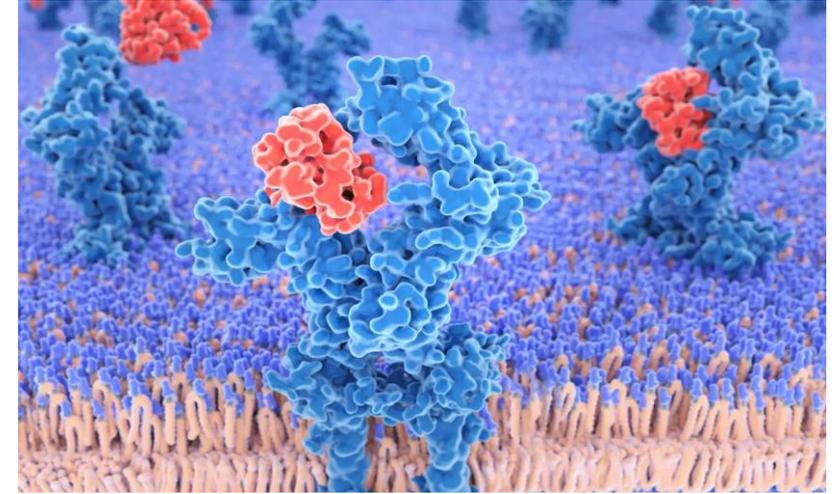
Основные причины психических расстройств, связанных с пандемией COVID-19



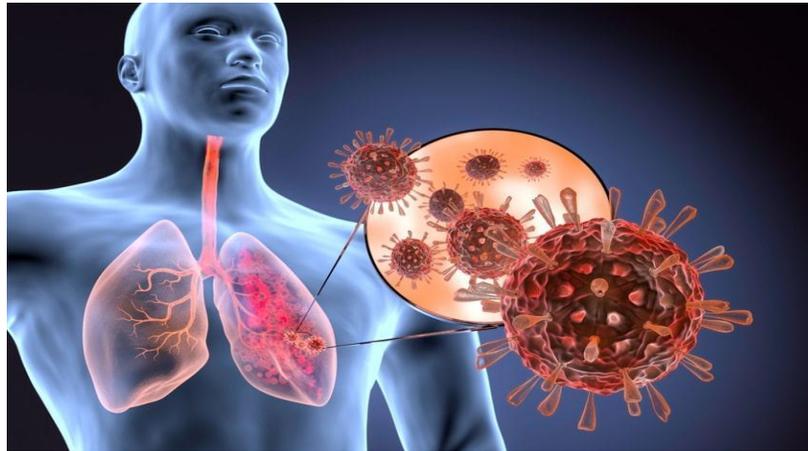
Психосоциальные причины



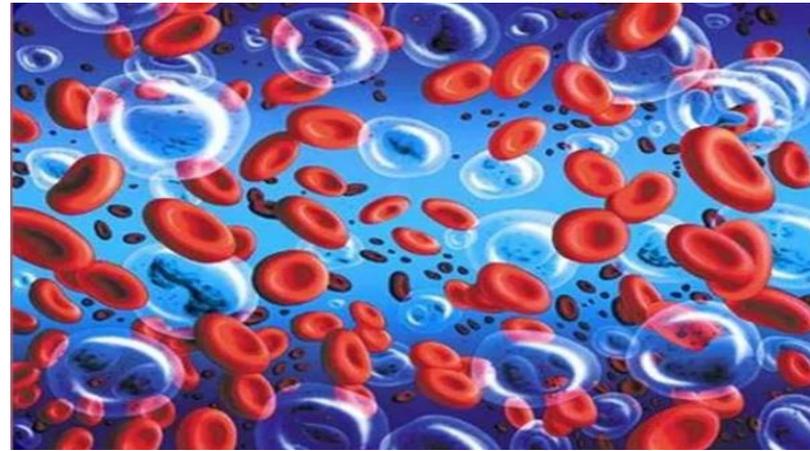
Нейротропность вируса



Неадекватность иммунного ответа



Респираторная и/или циркуляторная гипоксемия



Нарушения гомеостаза

**Факторы, способствующие последствиям пандемии COVID-19
для психического здоровья**



Затронуло каждого человека



Изменение логистики предоставления услуг



Люди с особыми потребностями пострадали более других

Общие принципы контакта

Обстановка

- Уединенное место
- Расположение на уровне глаз
- Приветствие
- Признательность
- Конфиденциальность

Разговор

- Больше вовлечения в разговор
- Сопровождение объяснения что и для чего вы делаете

Выслушайте

- Не перебивать, можно направлять
- Заинтересованность
- Не вынуждать человека подробно описывать травмирующее событие

Общие принципы контакта

Объяснения

- Использование знакомых слов собеседнику
- Не торопите, а помогайте осмыслить, «поймайте» его темп
- Подведите итог и повторите основные моменты

Деликатность (тяжелый опыт)

- Заверьте, что это будет тайной
- Не преуменьшайте чувств человека, не делайте наставлений
- Согласитесь, что человеку трудно рассказывать о ситуации
- Ясно объяснить все этапы если нужен другой специалист

Не судить о людях по его поведению

- Поймите мотив поведения
- Спокойствие и терпение
- Попытаться найти источник неправильного поведения

Общие принципы оценки состояния

Жалоба

- Когда и как возникла проблема?
- Изменилась ли проблема со временем?
- Что Вы думаете об этой проблеме и в чем ее причина?
- Как она влияет на Вашу жизнь?
- Что Вы делали, чтобы решить эту проблему?

Общий анамнез

- Были ли похожие проблемы у Ваших родственников?
- Были ли вопросы к здоровью у Вас?
- Какие лекарства вы пьёте часто? Аллергии?

Стрессовые факторы и стратегии

- Как изменилась Ваша жизнь после...?
- Как на Вас воздействует ...?
- Какая сейчас самая большая проблема?
- Как пытались ее решить?
- Можем ли мы решить Вашу проблему и как бы Вы хотели, чтобы мы ее решили?

Общие принципы оценки состояния

Употребление алкоголя и наркотиков

- Мне нужно задать вам стандартные вопросы. Вы употребляете алкоголь или любое другое вещество? Возникла проблема?
- Вы принимаете какие-нибудь таблетки, когда испытываете стресс, огорчение или страх? Вы принимаете что-нибудь, чтобы снять боль? Вы принимаете снотворное?
- Если да, то надо спросить как часто раз в день, неделю или ...?

Суицидальные мысли

- Каковы ваши надежды на будущее?
- Как вы думаете, у жизни есть смысл?
- Какие лекарства вы пьёте часто? Аллергии?
- У вас бывают мысли о том, чтобы нанести себе вред?
- Вы когда-нибудь планировали покончить с жизнью?

Физикальное исследование

- Порезы
- Шрамы
- Следы от инъекций
- Мозоли на «костяшках кулаков» и тд.

Некоторые психические расстройства и состояния

ОРС



- Необычный, сильный стресс
- Ошеломление, сужение сознания, дезориентировка
- От нескольких минут до 2-х – 3х дней
- Частичная или полная амнезия
- Часто перекалфикация диагноза

Горе



- Утрата близкого или ценного имущества
- Неспецифические психологические жалобы и жалобы не объяснимые физическим состоянием
- Существенно мешают повседневным занятиям
- Пролонгированные состояния горя (как минимум последние 6 месяцев)

Депрессия



- Упадок сил, утомляемость, нарушения сна
- Множественные стойкие соматические симптомы без ясной причины (например, боли)
- Устойчивая грусть, подавленное настроение, тревога
- Снижение интереса и способности получать удовольствие
- Нарушения повседневного функционирования
- Длительность более 2 недель

Некоторые психические расстройства и состояния

ПТСР



Повторяющиеся негативные чувства, повышенное чувство опасности

Симптомы избегания

Мешают повседневным занятиям

Сильный стресс месяц назад и более

Вегетативные проявления со страхом, тревогой

Психоз



Странный внешний вид и убеждения

Крайняя подозрительность

Бред и галлюцинации

Отсутствие желания находиться в обществе других людей и мотивации заниматься чем то либо повседневным

Суицид



Ощущения крайней подавленности и отчаяния

Глубокое ощущение беспомощности и печали

Суицидальные попытки в прошлом

Могут быть характерны проявления Горя, ОРС, Депрессии и т.д.

Техники релаксации

Реакция «во вне»

Медитация

Мышечная
релаксация

Управляемое
воображение

Глубокое
дыхание

Реакция «в себя»

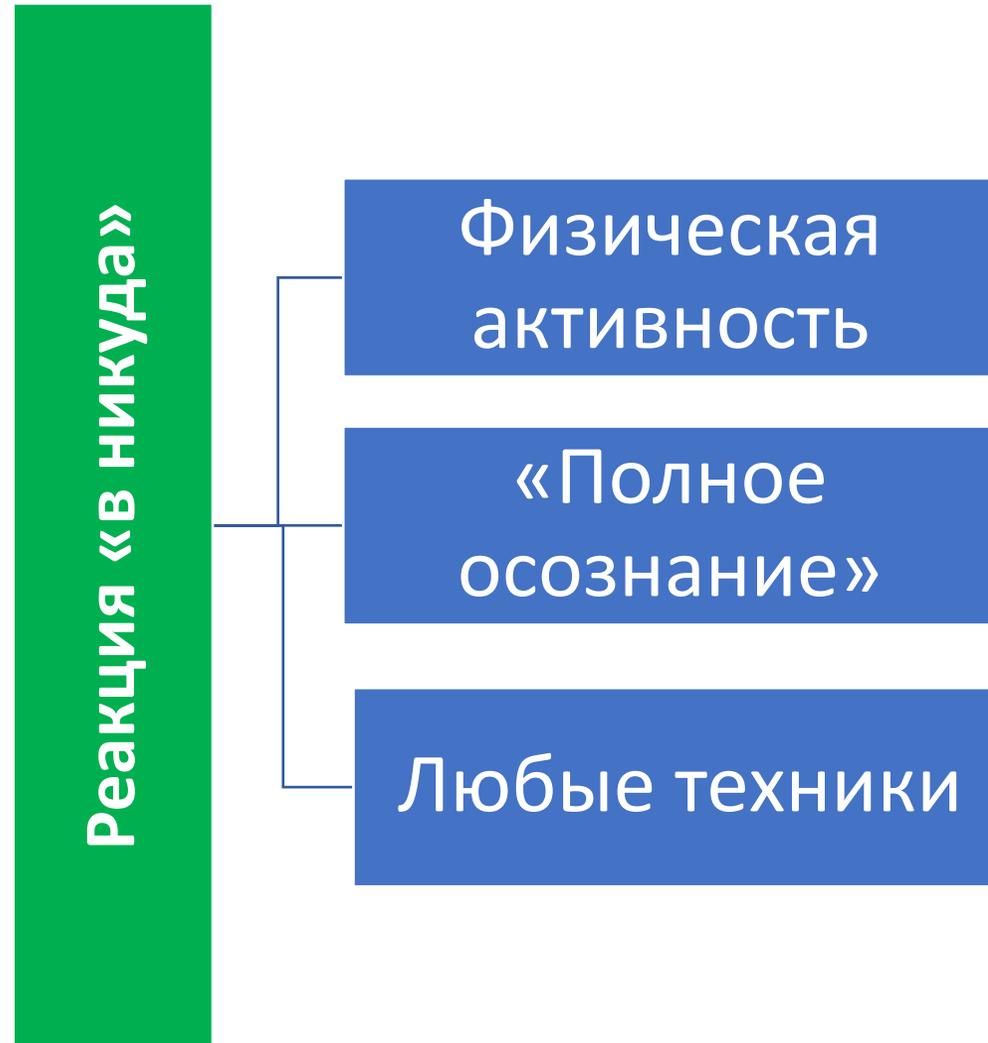
Ритмичные
упражнения

Массаж

«Полное
осознание»

Силовая йога

Техники релаксации



Спасибо за внимание!