



Симуляционный курс по оказанию помощи пациентам с тяжелым и критическим COVID-19

2021

Первичный осмотр критического пациента – ABCDE

Цель

1. Рассмотреть особенности системного подхода к проведению первичного осмотра критического пациента.
2. Определить объём лечения при проведении первичного осмотра пациента.
3. Определить объём диагностических методов при проведении первичного осмотра пациента.
4. Описать дальнейший маршрут пациента в зависимости от результатом первичного осмотра.

Подход ABCDE

Первичное
впечатление

Первичный
осмотр

Вторичный
осмотр

Подход ABCDE

Первичное впечатление

3 B

breathing – дыхание

body color – цвет кожи

behavior – поведение

Подход ABCDE

Первичное впечатление

Визуальная оценка

1. **Вынужденное положение**
2. **Визуальные дыхательные усилия**
3. **Цвет кожи**
4. **Биологические жидкости**



Стабильные

Потенциальная
угроза

Не стабильные

Подход ABCDE

ABCDE	
A	(Airway) – дыхательные пути
B	(Breathing) – дыхание
C	(Circulation) – кровообращение
D	(Disability) – неврологическое состояние/сознание
E	(Environmental) - внешние факторы

Подход ABCDE

(Airway) – дыхательные пути. Оценка.



1. Оцените проходимость дыхательных путей.
2. При необходимости возобновите проходимость – принцип «от простого к сложному»

Подход ABCDE

(Airway) – дыхательные пути. Оценка.



1. Без сознания, движение воздуха ограничено или отсутствует
2. Инородное тело в дыхательных путях
3. Бульканье
4. Стридор

Подход ABCDE

(Breathing) – дыхание. Оценка.

B

1. Визуально:
 - Положение трахеи
 - Состояние вен шеи
 - Участие мышц в акте дыхания

Подход ABCDE

(Breathing) – дыхание. Оценка.

B

2. Оцените:

- Частоту (нормальное, частое, редкое) и глубину дыхания
- Симметричность движения грудной клетки
- Аускультативно – наличие дыхания с двух сторон
- При необходимости – перкуссия грудной клетки

Подход ABCDE

(Breathing) – дыхание. Оценка.

B

1. Признаки нарушений дыхания или гипоксии
2. Сухие свистящие хрипы
3. Признаки напряженного пневмоторакса
4. Признаки передозировки опиатов

Подход ABCDE

(Breathing) – дыхание. Оценка.

B

1. При необходимости кислород – SpO₂ 94-98%
2. При подозрении на напряженный пневмоторакс – пункция/дренирование грудной клетки.
3. Сухие свистящие хрипы – дать сальбутамол; при анафилаксии – адреналин в/м
4. Передозировка опиатами - налоксон

Подход ABCDE

(Circulation) – кровообращение. Оценка.



1. Оцените:
 - Качество и частоту пульса на периферии и центральной артерии
 - Цвет, влажность и температуру кожи на ощупь
 - Время наполнения капилляров

Подход ABCDE

(Circulation) – кровообращение. Оценка.



1. Признаки шока
2. Признаки внутреннего или внешнего кровотечения
3. Признаки тампонады сердца (слабый кровоток, сдутые шейные вены, глухие тоны сердца)

Подход ABCDE

(Circulation) – кровообращение. Оценка.



1. Признаки шока – в/в инфузия+кислород
2. Признаки внутреннего или внешнего кровотечения – остановить кровотечение
3. Признаки тампонады сердца (слабый кровоток, сдутые шейные вены, глухие тоны сердца) – немедленно дренирование полости перикарда

Подход ABCDE

(Circulation) – кровообращение. Оценка.



Подход ABCDE

(Disability) – неврологическое состояние/сознание. Оценка.

D

A V P U	
A	(Alert) – полностью в сознании
V	(Verbal/voice) – реакция на голосовые команды
P	(Pain) – реакция на боль
U	(Unresponsive) – реакция отсутствует

Подход ABCDE

(Disability) – неврологическое состояние/сознание. Оценка.

D

1. Шкала ком Глазго
2. Оценка зрачков
3. Оценка общей моторной и сенсорной функции на каждой конечности

Подход ABCDE

(Disability) – неврологическое состояние/сознание. Оценка.

D

1. Измененное состояние сознания (ИСС)
2. Судороги
3. Гипогликемия
4. Признаки передозировки опиатов (ИСС, замедленное дыхание, суженные зрачки)
5. Признаки опухоли мозга или кровоизлияния с угрозой для жизни (ИСС, зрачки разного размера)

Подход ABCDE

(Disability) – неврологическое состояние/сознание. Оценка.

D

1. Глюкоза крови

- если показатель $< 3,5$ ммоль/л необходимо соответствующие лечение

Подход ABCDE

(Disability) – неврологическое состояние/сознание. Оценка.

D

1. Судороги – бензодиазепин
2. Признаки передозировки опиатов – налоксон
3. Признаки опухоли мозга или кровоизлияния с угрозой для жизни – консультация нейрохирурга.

Подход ABCDE

(Environmental) - внешние факторы. Оценка.

E

1. Снять влажную одежду, тщательно высушить кожу.
2. Снять украшения, часы и стягивающую одежду.
3. Предотвратить переохлаждение и обеспечить приватность пациента.
4. Осмотреть на предмет признаков ран или изменений на коже, например укус змеи.

Вопросы ?

Спасибо за внимание !